



La musique

à quoi ça sert?

- ★ Le cours de musique t'aide à développer tes **aptitudes sociales** comme le vivre-ensemble, le respect et le travail en équipe.
- ★ Lorsque tu apprécies des œuvres, tu fais preuve **d'ouverture d'esprit**, tu élargis tes horizons. Tu t'ouvres à un monde nouveau, parfois inconnu, pour le bien de ta culture générale. Accepter la musique de d'autres temps, de d'autres mondes, est une très belle preuve de **tolérance** dont tu dois savoir faire preuve.
- ★ Par l'apprentissage d'un instrument, tu **entraînes ton corps**, tes mains, tes doigts, ta voix.
- ★ Tu prends la parole devant la classe. Tu apprends à **gérer ton stress** devant un public. Tu t'exerces à t'exprimer sur ce que tu as entendu et à **donner ton opinion**.

★ Tu développes ta **créativité** et ton **imagination** lorsque je te demande d'improviser ou de créer ta propre pièce.

★ En musique, nous faisons des **liens avec toutes les matières** : l'histoire et la géographie lorsque nous apprécions des œuvres d'à travers le monde, le français quand nous sommes en mode création et lors de nos nombreuses discussions, les mathématiques lorsque nous additionnons des figures de notes ou encore l'éducation physique par nos mouvements de danse qui accompagnent nos chants.

★ Tout comme les autres matières, la musique te permet de **développer ta sensibilité**, ta curiosité, ton sens critique, ta mémoire et ta concentration.

★ Bref, la musique fait partie de la vie de tous les êtres humains. Elle leur permet de **communiquer** entre eux. Sans que tu ne t'en rendes compte, elle a une **influence sur ton humeur** : elle peut te permettre de relaxer, t'aider à t'endormir ou encore tout au contraire, te donner de l'énergie!

